

JÍDELNÍČEK - 27.3. - 31.3.2023

PONDĚLÍ 27.3.

Snídaně – Žampionová pomazánka, slunečnicový chléb

Svačina 1. – Perníkové smoothie a Goji

Oběd – Krutí kuličky z mletého masa, vařené brambory, zelný salátek

Svačina 2. – Slaninový sandwich

Večeře – Kari kuřecí nudličky, bramborové noky

ÚTERÝ 28.3.

Snídaně – Míchaná vajíčka s mozzarellou, čerstvý chléb

Svačina 1. – Žemlovka s tvarohem a jablky

Oběd – Kotleta v balkánské omáčce, bramborový knedlíček

Svačina 2. – Polévka Minestrone

Večeře – Zeleninová kuřecí směs, arabská rýže

STŘEDA 29.3.

Snídaně – Jáhlová kaše s kousky čokolády

Svačina 1. – Feferonkový salátek, duo bagetka

Oběd – Vepřové karé na pórku, vařené brambory

Svačina 2. – Fazolová pánev s cherry rajčaty, dýňovým semínkem a česnekovou focacciou

Večeře – Francouzské brambory, kyselá okurka

ČTVRTEK 30.3.

Snídaně – Slaný vaječný koláč se šunkou a sýrem

Svačina 1. – Kokosové koule

Oběd – Vepřový plátek ve svíčkové omáčce, houskový knedlík, brusinky

Svačina 2. – Celerový salátek s ananasem

Večeře – Kuřecí kousky v tortille s čerstvou zeleninou, jogurtový dip

PÁTEK 31.3.

Snídaně – Jemná pomazánka s medvědím česnekem, čerstvý chléb

Svačina 1. – Jogurtový shake s mákem

Oběd – Pečené kuřecí stehýnko, petrželkové brambory

Svačina 2. – Mrkvový krém s pomerančem a dýňovými semínky

Večeře – Katův šleh, jasmínová rýže

Změna jídelníčku vyhrazena.

OBJEDNÁVKY UZAVÍRÁME VŽDY V PÁTEK.