

JÍDELNÍČEK - 8.8. - 12.8.

PONDĚLÍ 8.8.

Snídaně – Pažitková pomazánka, tmavé pečivo

Svačina 1. – Meruňkovo-Broskvové smoothie

Oběd – Boloňské špagety se sýrem

Svačina 2. – Salát z grilované zeleniny s mozzarellou, Kaiserka

Večeře – Vepřový gulášek, houskový knedlíček

ÚTERÝ 9.8.

Snídaně – Brokolicové placičky s lněným semínkem, domácí dip

Svačina 1. – Císařský trhanec s vanilkovým krémem

Oběd – Kuřecí medailonky, bramborové pyré, kyselá okurka

Svačina 2. – Řecký jogurt, cornflakes, mix oříšků a semínek

Večeře – Pikantní miso salát s vepřovým steakem a chlebovými krutony

STŘEDA 10.8. – LIBANONSKÉ SPECIALITY

Snídaně – Baba Ganoush – kořeněná lilková pomazánka, arabský chléb

Svačina 1. – Maamoul – datlové muffinky

Oběd – Levantský tabbouleh s filírovaným kuřecím steakem

Svačina 2. – Salát Fattoush

Večeře – Kafta z krůtího masa a cukety, brambory BATTATA HARRA, česnekový dip

ČTVRTEK 11.8.

Snídaně – Vaječná omeleta se sýrem, pečivo, hořčice

Svačina 1. – Ovocný jogurt s domácím müsli

Oběd – Myslivecká vepřová pečeně, bramborový knedlíček

Svačina 2. – Špenátové šátečky z listového těsta se šunkou

Večeře – Zapečené bramborové noky se šunkou, rajčaty a sýrem, tatarka

PÁTEK 12.8.

Snídaně – Jemná mrkvová pomazánka se sýrem a jogurtem, kváskový chléb

Svačina 1. – Malina+jogurt shake

Oběd – Holandský řízek, šťouchané brambory s cibulkou a máslem, kyselá okurka

Svačina 2. – Fefronkový salát, opečený toast

Večeře – Kantonská kuřecí prsíčka, dušená rýže

OBJEDNÁVKY UZAVÍRÁME V PÁTEK 5.8.

JÍDELNÍČEK - 15.8. - 19.8.

Pondělí 15.8.

- Snídaně** – Surimi pomazánka, tmavé pečivo
Svačina 1. – Melounové smoothie s vločkami a proteinem
Oběd – Čerkeský kuřecí salát, rozpečený toast
Svačina 2. – Špenátové palačinky s tvarohem
Večeře – Zeleninové lečo se šunkou a vejci, vařené brambory

Úterý 16.8.

- Snídaně** – Vaječná omeleta se zeleninou, kečup
Svačina 1. – Meruňkové řezy
Oběd – Moravský vrabec se špenátem, bramborové noky
Svačina 2. – Květákové placičky s kurkumou, zelenina
Večeře – Zapečená cuketa s mletým masem a sýrem

Středa 17.8. – Mexické speciality

- Snídaně** – TACOS
Svačina 1. – Mexický svatební koláč
Oběd – Chilli con carne, jasmínová rýže
Svačina 2. – Pico de gallo – mexický salátek z červeného zelí
Večeře – Burrito s krutím masem

Čtvrtek 18.8.

- Snídaně** – Sýrový Quiche
Svačina 1. – Řecký jogurt s čokoládovou granolou a ořechy
Oběd – Frankfurtská vepřová pečeně, bramborový knedlíček
Svačina 2. – Letní zeleninový salát s pečenou dýní
Večeře – Zapečené brambory s trhaným kuřecím masem a bylinkami

Pátek 19.8.

- Snídaně** – Jemná pomazánka z modrého sýra, pečivo
Svačina 1. – Perníkový shake
Oběd – Domácí kapustová fašírka, bramborová kaše s máslem
Svačina 2. – Salát „Coleslaw“ se semínky
Večeře – Kari rizoto s kuřecím masem a zeleninou, kyselá okurka

OBJEDNÁVKY UZAVÍRÁME V PÁTEK 12.8.